



Kuros Zulte
VC Kuros Zulte Heren
Kuros Zulte Damesvolley
organiseren i.s.m.
Simon De Clercq (DYPO)



Clinic: Hoe sneller techniek aanleren door de juiste bij-oefeningen te koppelen met de juiste techniek.



Erkend voor verlenging coachlicenties J en C



VOLLEY
VLAANDEREN

Zondag 20 febr. 2022 / 14u. - 17u.

Sporthal Zulte, Waalstraat 118



Prijs: € 20 p.p. / gratis met een geldige coachlicentie 2021-2022

Inschrijven via www.vckuros;zulte.be/clinic

Meer info: clinic@vckuros;zulte.be

Het koppelen van o.a. voetenwerk en kracht aan het juiste volleybalonderwerp:
welke oefeningen geef ik als het gaat over aanval, blok, pas, receptie?
Simon vindt het heel belangrijk dat die zaken juist aan elkaar gekoppeld worden
zodat er een optimale transfer is van de "extra oefeningen" naar de volleybaltechniek.
Er zullen 2 demogroepen zijn: bij de jongsten U11/U13 demo's rond toets en onderhands.
De groep +/- U17 meer demo's aanval, blok,...
De inhoud voor de oudsten is zeker ook bruikbaar bij promo-ploegen.